

## PROGRAMA SOMOS DEPORTE 3-18 DE CASTILLA-LA MANCHA. TEMPORADA 2023-24

### CAMPEONATO PROVINCIAL ESCOLAR DE ORIENTACIÓN DEPORTIVA. GUADALAJARA

#### PRUEBAS

La fase provincial 2023-24 se compone de tres pruebas:

- 1ª prueba provincial: **17 de marzo de 2024. Peña Hueva. Guadalajara.**
- 2ª prueba provincial: **14 de abril de 2024. Pinar de Molina de Aragón.**
- 3º prueba provincial. **21 de abril de 2024. Pinar de Sigüenza.**

#### **Horario de la actividad:**

La actividad comenzará a las 10:00h.

Se asignará hora de salida a los participantes según vayan accediendo.

La última salida se dará a las 12h.

Todos los participantes deberán estar en meta a las 13:30h, hora a la que se recogerán los recorridos del terreno.

#### PARTICIPACIÓN.

- **Competitiva:** Campeonato Provincial Escolar de Orientación Deportiva. La participación es individual en las categorías oficiales tanto femeninas como masculinas: alevín, infantil y cadete.
- **No competitiva.** Recorridos de Iniciación a la Orientación. La participación se realiza en grupo o acompañados de algún adulto en recorridos sencillos. No se emiten clasificaciones ni clasifica para el **Campeonato Regional de Orientación.** *Esta categoría incluye la participación de escolares con discapacidad que no puedan completar un recorrido por sí mismos por dificultades cognitivas, motrices o visuales.*

Podrán participar en el **Campeonato Provincial Escolar de Orientación Deportiva** y en los **Recorridos de Iniciación a la Orientación** todos los escolares que estén registrados en el programa SOMOS DEPORTE 3-18 de la Junta de Comunidades de Castilla la mancha y hayan sido inscritos en la prueba por sus equipos.

#### CATEGORÍAS Y EDADES

Recorridos de iniciación e inclusivos.

Categoría única. Nacidos entre 2019 y 2006.

Campeonato Provincial Escolar de Orientación Deportiva.

- Alevín: nacidos en los años 2012, 2013 y 2014

- Infantil: nacidos en 2010 y 2011

- Cadete: nacidos en 2008 y 2009

- Juvenil: nacidos en 2006 y 2007

**Pruebas no competitivas:** Recorridos de Iniciación a la Orientación.

Para las jornadas de iniciación se permite la participación de escolares **nacidos entre los años 2006 y 2015.**

Recorridos de iniciación:

**Recorrido inclusivo** (1,5 km aprox) con accesibilidad facilitada.

**Recorrido corto** (2,2 km aproximadamente) y de dificultad muy baja.

**Recorrido largo** (3 km aproximadamente) y de dificultad baja.

## INSCRIPCIÓN Y DOCUMENTACIÓN

Pasos:

1. Alta familiar de los participantes. Los escolares participantes deberán estar autorizados por los padres o tutores cumplimentando la solicitud de participación en el programa “Somos Deporte 3-18” a través de la secretaría virtual de la plataforma educativa [educamosclm](http://educamosclm.com). **Todos los participantes deberán estar dados de alta al menos 48 horas antes del día de la competición.**
2. Alta del centro educativo y de los técnicos. El **centro educativo, club deportivo, ayuntamiento o asociación** participante así como los **técnicos deportivos** deberán darse de alta en el programa SOMOS DEPORTE (<http://deportesclm.educa.jccm.es>).
3. Inscripción de los participantes en la prueba. Cada entidad creará los equipos en la página web <http://deportesclm.educa.jccm.es> en la modalidad de ORIENTACIÓN e inscribirá a los equipos y corredores/as en cada categoría.
4. Comunicación de los inscritos al club organizador. La entidad **deberá comunicar la inscripción de participación a la organización** mediante correo electrónico a [guadaorientacion@gmail.com](mailto:guadaorientacion@gmail.com) enviando la **ficha adjunta al final de este documento.**



**El plazo límite de inscripción será el jueves antes de cada prueba provincial.**

## NORMAS TÉCNICAS

- La competición consistirá en la realización de un recorrido en el que el participante deberá pasar por unos puntos o controles marcados en el mapa y materializados en el terreno con una baliza.
- Cada corredor o grupo de corredores tendrán una hora concreta de salida que se asignará por orden de llegada a la zona de competición.
- Los delegados de los equipos recogerán la información de la carrera cuando lleguen a la zona de la actividad y antes de retirarse con el equipo confirmarán a la organización que todos sus corredores han llegado y que se marchan.
- La brújula es recomendable para orientar el mapa, pero no estrictamente necesaria.
- El sistema de control de paso de corredores por cada punto de control se realizará mediante el sistema electrónico SPORTIDENT. La organización aportará los medios a aquellos participantes que no dispongan de él a través de sus monitores o delegados.
- **No está permitido llevar mochilas, comida o agua al recorrido.**

- El recorrido es válido cuando se realiza completamente y en el orden establecido.
- Habrá varios recorridos sobre el terreno, por lo que los corredores deberán comprobar el código de la baliza.
- **Todos los participantes que tomen la salida deben pasar por meta al terminar, aunque no completen el recorrido.**
- La hora de cierre de meta será las 13:30h, antes de la cual todos los corredores deben haber vuelto y descargar su tarjeta.

Los delegados de los equipos deben transmitir estas normas a sus deportistas.

### CLASIFICACIÓN DE LA FASE PROVINCIAL (Línea competitiva).

En cada una de las pruebas se asignará una puntuación a cada corredor en función de su tiempo de carrera de la siguiente manera:

- ganador: 1000 puntos

- resto de corredores      puntuación =  $\frac{\text{tiempodelcorredor}}{\text{tiempodelganador}} \times 1000$

A los corredores que no completen correctamente el recorrido se les asignará 100 puntos.

### FASE REGIONAL

Los dos primeros clasificados de la línea competitiva y dos seleccionados por la comisión provincial en función de su trayectoria deportiva en orientación en las competiciones regionales y nacionales representarán a nuestra provincia en la fase regional los días 4 y 5 de mayo en El Bonillo y Ossa de Montiel, provincia de Albacete.

**La Delegación Provincial de la Federación de Orientación de Castilla La Mancha puede omitir la convocatoria de aquellos participantes clasificados para la fase regional que no posean la experiencia o conocimientos suficientes para abordar el nivel requerido en los trazados con el objeto de evitar situaciones arriesgadas para estos participantes durante la competición.**

### CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODAS LAS FASES

El programa posee un marcado carácter educativo.

**Se insiste a todos los participantes y en especial a sus técnicos y delegados que se haga un uso de los valores formativos y educativos del deporte.**

### SEGURO DE ACCIDENTES.

Primera asistencia: el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam) prestará la primera atención al accidentado en los centros del Sistema Sanitario de Castilla-La Mancha.

Una vez concluida esta primera atención y en el caso de que el participante necesite una posterior asistencia sanitaria, entrará en vigor la cobertura prestada por la empresa adjudicataria del seguro complementario de accidentes deportivos del programa Somos Deporte 3-18.

## FASE PROVINCIAL ESCOLAR DE ORIENTACIÓN. GUADALAJARA. 2023/24

Formulario de inscripción para enviar al club organizador.

Entidad \_\_\_\_\_

Tfno. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Delegado/a \_\_\_\_\_

### Fecha de la jornada:

17 de marzo de 2024. Peña Hueva. Guadalajara.

14 de abril de 2024. Pinar de Molina de Aragón.

22 de abril de 2024. Pinar de Sigüenza.

Nº	Apellidos	Nombre	DID	Sexo	Fecha de nacimiento	Categoría*
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

\* Categorías. Indicar en la tabla la categoría en la que participará:

**AF/ AM** (alevín femenina/masculina nacidos 2012, 2013, 2014)

**IF/ IM** (infantil femenino/masculino nacidos en 2010 y 2011)

**CF/ CM** (cadete femenino/masculino nacidos en 2008 y 2009)

**JF/JM** (juvenil femenino/masculino nacidos en 2006 y 2007)

**Inic. Inclus/Corto/Inic. Largo** (iniciación recorrido inclusivo/corto/largo)

Enviar hasta del jueves anterior a la carrera a: [guadaorientacion@gmail.com](mailto:guadaorientacion@gmail.com)